

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От «31» мая 2022 г.



Режим дня
в I младшей группе «Ромашка»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00.-11.20
Обед	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-15.45
Ужин	15.45-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка», составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От 31 мая 2022 г.



Режим дня
в средней группе «Детство»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, прогулка	6.30-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-16.00
Ужин	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, уход домой	16.25-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка», составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.

Принят на
педагогическом совете
Протокол № 5
От 31 мая 2022 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 58 от «31» мая 2022г

Режим дня
в старшей группе «Солнышко»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.15
Подготовка к завтраку.	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, подготовка к ужину	15.35-16.05
Ужин	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка», составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.

Принят на
Педагогическом совете
Протокол № 5
От 31 мая 2022г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 14
Сибгатуллина В.М.
Приказ № 58 от «31» мая 2022г

Режим дня
в подготовительной группе «Вишенка»
Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка	6.30-8.25
Подготовка к завтраку.	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12-30-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, подготовка к ужину	15.40-16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка», составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г.